

Утверждаю

Директор Хрущевской средней школы

Хромова В.В.

1 сентября 2024 – 2025 года



**Примерное двухнедельное меню и
пищевая ценность приготовленных блюд для детей 11-17 лет
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Хрущевская средняя школа»**

**муниципального образования – Старожиловский муниципальный район
Рязанской области**

**Составлено по сборнику технических нормативов -
«Сборнику технических нормативов - сборник рецептур на продукцию для
обучающихся во всех образовательных учреждениях/ под ред. М.П. Могильного и
В.А. Тутельяна. – М.: ДеЛи плюс, 2015-544с»**

Утверждаю
 Директор Хрущевской средней школы
 Хромова В.В.
 1 сентября 2024 – 2025 года



1 неделя День 1: понедельник.

Осень - зима

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценност ь (Ккал)	Витамины (мг)				Минеральные Вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак для учащихся с ОВЗ – 9¹⁰.9²⁰														
182	Каша жидкая молочная пшениная	250	71	11,72	47,03	325,0	0,19	1,17	58,0	-	138,4	184,37	47,6	1,26
376	Чай с сахаром	200/15	0,53	-	9,47	41,60	-	0,27	-	-	13,60	22,13	11,76	2,13
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ИТОГО:			10,0	12,02	70,99	436,74	0,22	1,44	58,0	0,39	164,0	232,6	69,26	3,72
Обед: 12.25-12.45.														
96	Рассольник Ленинградский	250	2,60	2,50	16,98	100,8	0,1	7,50	-	2,91	38,50	208,75	31,75	1,0
204	Макароньы отварные с сыром	250	20,98	24,87	53,30	522,50	0,012	0,35	180,0	-	461,25	315,75	19,32	1,92
Пр	Кисель	200	0,24	0,12	35,76	145,08	-	80,0	-	-	8,20	6,42	0,96	2,13
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ИТОГО:			28,43	28,23	140,2	930,48	0,42	87,85	180,0	3,66	524,05	599,42	71,93	6,62
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			38,43	40,33	211,2	1367,12	0,64	89,29	238,0	4,05	688,05	832,02	141,19	10,34

Утверждаю
 Директор Хрущевской средней школы
 Хромова В.В.
 1 сентября 2024 - 2025 года



1 неделя День 2: вторник Осень - зима

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энерге т. ценнос ть (Ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак для учащихся с ОВЗ – 9¹⁰-9²⁰														
70	Овощи натуральные соленые (огурец)	50	0,54	0,69	1,09	10,8	0,02	1,75	-	0,05	11,50	12,0	21,0	0,3
312	Картофельное пюре	300	4,10	3,10	25,20	348,35	1,54	5,0	44,20	0,20	51,0	7,0	102,60	0,30
376	Чай с сахаром	200/15	0,53	-	9,47	41,60	40,0	0,27	-	-	13,60	22,13	11,76	2,13
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ИТОГО:			7,54	4,09	50,25	470,89	1,59	7,02	44,20	0,64	83,0	67,23	145,26	3,06
Обед: 11:25-11:45.														
338	Фрукт свежий	100	0,8	0,2	22,5	52,0	0,024	6,0	-	2,4	22,8	19,20	14,40	2,76
52	Салат из вар. свеклы	100	1,4	6,0	8,26	92,8	0,017	6,65	-	-	35,46	40,60	20,70	11,42
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,73	2,80	20,45	117,90	0,15	8,25	-	1,25	15,20	63,55	24,05	0,98
292	Птица тушеная с овощами	100	11,5	8,57	2,90	134,70	0,03	0,10	22,0	0,33	31,33	83,00	12,67	7,33
302	Каша гречневая	150	12,87	9,24	51,52	221,4	0,27	-	-	-	19,47	280,00	186,67	6,68
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0,53	-	9,47	41,60	-	2,13	-	-	15,60	23,20	12,33	2,13
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ИТОГО:			34,44	27,73	149,35	822,50	0,55	23,13	22,0	4,62	153,66	578,05	288,22	32,87
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			40,96	31,34	189,22	1293,3	2,14	30,15	66,20	5,26	236,66	645,28	433,48	35,93

Утверждаю
 Директор Хрущевской средней школы
 Хромова В.В.
 1 сентября 2024 - 2025 года



1 неделя День 3: среда. Осень - зима

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (Ккал)	Витамины (мг)				Минеральные Вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак для учащихся с ОВЗ – 9¹⁰-9²⁰														
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,19	6,51	23,55	181,50	0,11	1,14	38,25	-	202,03	172,48	30,88	0,64
376	Чай с сахаром	200/15	0,53	-	9,47	41,60	-	0,27	-	-	13,60	22,13	11,76	2,13
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ИТОГО:			10,09	6,81	47,51	293,24	0,14	0,27	38,25	0,39	212,53	220,71	52,54	3,10
Обед: 12.25-12.45.														
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,98	8,49	184,75	1,18	18,46	-	2,38	33,98	47,63	22,20	0,80
174	Каша вязкая молочная из риса	250	6,0	10,85	52,93	334,0	0,96	-	54,8	-	130,97	157,44	36,46	0,47
377	Чай сладкий	200	0,53	-	9,47	41,60	-	2,13	-	-	15,60	23,20	12,33	2,13
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ИТОГО:			12,94	16,57	105,14	722,45	2,21	20,59	54,80	3,13	196,65	296,77	90,89	4,97
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			23,03	23,38	152,65	1015,69	2,35	22,0	93,05	3,52	419,18	517,48	143,43	8,07

Утверждаю
 Директор Хрущевской средней школы
 Хромова В.В.
 1 сентября 2024 - 2025 года



1 неделя День 4: четверг. Осень - зима

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (Ккал)	Витамины (мг)				* Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак для учащихся с ОВЗ – 9¹⁰-9²⁰														
52	Салат из свеклы отварной	60	0,86	365	5,02	56,34	0,01	5,70	-	0,67	21,09	24,58	12,54	0,80
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	12,87	5,47	53,12	309,50	0,27	-	-	-	12,47	280,0	186,67	6,68
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,20	-	-	-	0,02	158,67	132,00	29,33	2,40
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ИТОГО:			19,70	12,09	101,83	591,18	0,31	5,70	-	1,08	199,13	462,68	238,4	10,21
Обед: 12.25-12.45.														
140	Суп рыбный	250	8,45	8,28	13,13	160,78	0,11	6,88	15,0	0,88	31,65	175,70	46,05	1,25
243	Сосиска отварная	100	10,64	28,18	2,88	309,0	0,28	0,92	-	-	10,0	128,62	22,38	2,20
309	Макароны отварные с маслом	200	6,80	10,00	38,00	269,20	0,80	-	-	-	16,00	46,00	16,24	1,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,20	0,20	22,30	110,00	-	0,20	0,50	-	12,00	2,40	-	0,80
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
ИТОГО:			27,41	30,77	115,63	867,23	1,0	14,58	15,5	1,78	102,15	374,80	96,89	7,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			47,11	42,86	217,46	1458,41	1,31	20,28	15,50	2,86	301,28	837,48	335,33	17,38

Утверждаю
 Директор Хрущевской средней школы
 Хромова В.В.
 1 сентября 2024-2025 года



1 неделя День 5: пятница.

Осень - зима

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (Ккал)	Витамины (мг)				Минеральные Вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак для учащихся с ОВЗ – 9¹⁰-9²⁰														
59	Салат из моркови	100	1,72	1,47	16,71	86,41	0,78	2,72	-	2,49	41,95	63,62	44,9	1,03
309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,10	7,50	27,0	201,75	0,6	-	-	0,26	12,0	34,5	12,18	0,75
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,20	0,20	22,30	110,00	-	0,20	0,50	-	12,00	2,40	-	0,80
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ИТОГО:			9,39	9,47	80,50	468,30	0,41	2,92	0,50	3,14	72,85	126,62	66,98	10,11
Обед: 12.25-12.45.														
102	Суп картофельный с бобовыми	250	7,50	3,25	11,16	128,25	0,15	1,00	-	1,00	82,50	327,50	47,50	2,25
291	Плов из птицы	250	19,06	11,77	28,14	345,50	0,12	6,78	21,9	-	52,14	197,25	60,69	2,22
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,20	-	-	-	0,02	158,67	132,00	29,33	2,40
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ИТОГО:			34,77	18,33	103,05	791,05	0,34	7,78	21,9	2,11	309,4	725,25	157,42	8,44
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			42,44	26,33	166,84	1173,69	0,97	10,0	22,40	5,25	382,25	851,87	224,40	18,54

Утверждаю
 Директор Хрущевской средней школы
 Хромова В.В.
 1 сентября 2024 - 2025 года



2 неделя День 6: понедельник. Осень - зима

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энерге т. ценнос ть (Ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак для учащихся с ОВЗ – 9¹⁰-9²⁰														
45	Салат из капусты с морковью	100	1,33	6,08	8,52	94,12	0,02	24,43	-	2,31	43,0	28,32	16,0	-
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	7,50	8,50	36,50	252,50	0,02	-	-	2,25	30,0	122,5	180,0	4,0
376	Чай с сахаром	200/15	0,53	-	9,47	41,60	-	0,27	-	-	13,60	22,13	11,76	2,13
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ИТОГО:			11,73	14,88	68,89	458,36	0,07	24,70	-	4,95	93,50	199,05	217,66	6,46
Обед: 12.25-12.45.														
101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,34	2,55	14,82	102,90	0,11	9,90	-	-	32,04	67,70	27,33	10,50
204	Макаронны с сыром	250	20,98	24,87	53,30	522,50	0,012	0,35	180,0	-	461,25	315,75	19,32	1,92
ПР	Кисель	200	0,24	0,12	35,76	145,08	-	80,0	-	-	8,20	6,42	0,96	2,13
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ИТОГО:			28,17	28,28	138,13	932,58	0,19	90,25	180,0	0,75	517,59	458,37	67,51	16,12
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			39,90	43,16	207,11	1390,9	0,26	114,9	180	5,70	611,09	657,42	285,1	22,58

Утверждаю
 Директор Хрущевской средней школы
 Хромова В.В.
 1 сентября 2024 – 2025 года



2 неделя День 7: вторник. Осень - зима

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (Ккал)	Витамины (мг)				Минеральные Вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак для учащихся с ОВЗ – 9 ¹⁰ -9 ²⁰														
321	Капуста тушеная	200	5,80	16,0	44,28	344,32	0,08	43,20	-	2,20	151,60	57,20	119,0	4,60
376	Чай с сахаром	200/15	0,53	-	9,47	41,60	-	0,27	-	-	13,60	22,13	11,76	2,13
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ИТОГО:			8,6	16,30	68,24	456,06	0,11	43,47	-	2,59	172,1	105,43	140,66	7,06
Обед: 12.25-12.45.														
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,73	2,80	20,45	117,90	0,15	8,25	-	1,23	15,20	63,55	24,05	0,98
182	Каша жидкая молочная пшеничная	250	7,51	11,72	47,03	325,00	0,19	1,17	58,00	2,90	138,40	184,37	46,60	1,26
377	Чай сладкий	200	0,53	-	9,47	41,60	-	2,13	-	-	15,60	23,20	12,33	2,13
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ИТОГО:			17,02	15,85	109,59	648,85	0,44	13,3	58,0	4,04	211,5	519,97	97,73	5,62
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			25,62	32,15	177,83	1104,91	0,5	56,77	58,0	6,63	383,6	625,4	238,3	12,68

Утверждаю
 Директор Хрущевской средней школы
 Хромова В.В.
 1 сентября 2024 - 2025года



2 неделя День 8: среда. Осень - зима

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценност ь (Ккал)	Витамины (мг)				Минеральные Вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак для учащихся с ОВЗ – 9¹⁰-9²⁰														
174	Каша вязкая молочная из риса	250	4,52	4,07	36,46	247,0	0,04	-	20,0	-	10,70	38,60	7,90	0,47
376	Чай с сахаром	200/15	0,53	-	9,47	41,60	-	0,27	-	-	13,60	22,13	11,76	2,13
ПР	Бутерброд с сыром	50	5,80	6,30	10,83	60,80	0,01	0,14	52,0	0,1	176,0	7,0	100,0	0,2
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ИТОГО:			13,22	10,67	71,25	419,54	0,08	0,41	72,0	0,49	207,2	93,83	129,56	3,13
Обед: 12.25-12.45.														
102	Суп картофельный с бобовыми	250	7,50	3,25	11,16	128,25	0,15	1,00	-	1,00	82,50	327,50	47,50	2,25
245	Бефстроганов из птицы	100	9,67	9,87	2,27	136,53	0,01	0,01	12,0	0,07	17,13	59,33	12,47	1,47
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	12,87	9,24	51,52	325,0	0,27	-	-	-	-	280,00	186,67	6,68
377	Чай сладкий	200	0,53	-	9,47	41,60	-	2,13	-	-	15,60	23,20	12,33	2,13
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ИТОГО:			35,18	23,10	133,15	793,48	0,5	3,14	12,0	1,82	150,8	758,53	278,87	14,1
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			48,40	33,77	204,40	1213,02	0,58	3,55	84,00	2,31	358,0	852,36	408,43	17,23

Утверждаю
 Директор Хрущевской средней школы
 Хромова В.В.
 1 сентября 2024 - 2025 года



2 неделя День 9: Четверг. Осень - зима

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценност ь (Ккал)	Витамины (мг)				Минеральные Вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Завтрак – 9¹⁰-9²⁰														
52	Салат из свеклы отварной	100	0,86	365	5,02	56,34	0,01	5,70	-	0,67	21,09	24,58	12,54	0,80
309	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,10	7,50	27,0	201,75	0,6	-	-	0,26	12,0	34,5	12,18	0,75
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,20	-	-	-	0,02	158,67	132,00	29,33	2,40
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ИТОГО:			11,93	14,12	75,71	483,43	0,64	5,70	-	1,34	198,66	217,18	63,95	4,28
Обед: 12.25-12.45.														
140	Суп с рыбными консерв.	250	8,45	8,28	13,13	160,78	0,11	6,88	15,00	0,88	31,65	175,7	46,05	1,25
291	Плов из птицы	250	19,06	11,77	28,14	345,50	0,12	6,78	24,9	-	52,14	60,90	137,25	1,22
349	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,20	22,30	110,00	-	0,20	0,50	-	12,00	2,40	-	0,80
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33
ИТОГО:			32,42	20,99	98,25	778,38	0,30	13,86	40,40	1,63	111,89	307,50	20,32	4,84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			44,35	35,0	173,9	1261,8	1,24	19,56	40,40	2,97	310,55	524,68	84,27	9,12

Утверждаю
 Директор Хрущевской средней школы
 Хромова В.В.
 1 сентября 2024 - 2025 года



2 неделя День 10: Пятница. Осень - зима

№ Рец.	Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность (Ккал)	Витамины (мг)								Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15				
Завтрак для учащихся с ОВЗ – 9¹⁰-9²⁰																		
182	Суп молочный с пшеничной крупой	250	3,7	4,45	9,3	89,0	0,45	8,25	16,50	1,6	159,50	17,67	114,25	1,5				
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,20	0,20	22,30	110,00	-	0,20	0,50	-	12,00	2,40	-	0,80				
388	Груша	100	0,3	0,23	7,73	34,13	0,02	3,75	-	0,30	14,25	12,0	9,0	1,73				
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33				
ИТОГО:			6,57	5,18	53,82	303,27	0,5	12,20	17,0	2,29	199,65	58,17	133,15	4,36				
ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:			110,5	106,4	719,69	4312,69	244,1	130,7	229,9	17,9	1615,62	1859,1	1291,9	514,5				
Обед: 12.25-12.45.																		
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,81	4,91	125,25	102,50	-	10,23	-	2,75	44,38	53,23	26,25	1,19				
260	Гуляш из свинины	100	10,64	28,18	2,88	309,0	0,28	0,92	-	-	10,0	128,62	22,38	2,20				
309	Макароны отварные с маслом	200	6,80	10,00	38,00	269,20	0,08	-	-	2,60	16,00	46,00	10,00	1,00				
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,60	2,67	29,20	155,20	-	-	-	0,02	158,67	132,00	29,33	2,40				
ПР	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,03	-	-	0,39	6,90	26,10	9,90	0,33				
ПР	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	0,04	-	-	0,36	9,20	42,40	10,0	1,24				
ИТОГО:			27,46	46,50	229,58	998,0	0,43	11,15	-	6,12	245,15	428,35	107,86	8,36				
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			34,03	51,68	283,40	1301,27	0,93	23,35	17,0	8,41	437,80	486,52	241,01	12,72				
ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:			386,5	357,1	2027,5	12626,3	10,76	400,4	673,6	46,0	4086,3	6617,8	2539,0	156,2				